縁

Jen in Jena

UNSERE NUDELN UND SUPPENBRÜHEN WERDEN AUS VIELEN REGIONALEN PRODUKTEN HERGESTELLT UND SIND FREI VON GESCHMACKSVERSTÄRKERN.

JENは、地元の食材をふんだんに使用し化学調味料等一切不使用の
ご当地ラーメンを提供させていただいております。

Japanische Ramen-Küche - Markt 4 | 07743 Jena

HERZLICH WILLKOMMEN IM JEN RESTAURANT!

Wir wünschen uns, dass Sie sich unsere hausgemachten liebevoll zubereiteten Gerichte aus regionalen Produkten und traditionell japanischen Gewürzen mit viel Freude genießen können. Daher bieten wir Ihnen 2 verschiedene Nudelgerichte an, welche in mehreren Geschmacksrichtungen erhältlich sind.

RAMEN

Nudeln mit Suppe und verschiedenen Toppings

MIX SOBA

Gemischte Nudeln mit Sauce, ohne Suppe

FOLGENDE GESCHMACKSRICHTUNGEN KÖNNEN SIE AUSWÄHLEN:

MISO - besteht fermentierten Sojabohnen, verfeinert mit Gemüse
SHOYU - 2 selektierte Sojasoßen aus Japan
SPICY - Miso Ramen mit hausgemachten Chillie Öl verfeinert
TANTAN - auf Sesam Basis mit 7 Gewürzen verfeinert, inkl. hausgemachtes Chillie Öl

VEGANE Optionen sind bei allen Geschmacksrichtungen möglich.

Bei Unverträglichkeiten von bestimmten Nahrungsmitteln wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiter. Wir wünschen einen guten Appetit und hoffen, dass wir Ihnen wieder servieren dürfen.

Mit freundlichen Grüßen

JEN Erfurt Team
Geschäftsführerin, Masami Rudolph

JEN – DIE JAPANISCHE RAMEN-KÜCHEN IN THÜRINGEN

Wir haben JEN gegründet, um Ihnen die vielfältige japanische Esskultur hier in Europa näherzubringen. Unsere Landesküche zählt seit 2012 zum immateriellen UNESCO-Weltkulturerbe. Wir hoffen, Ihnen durch einen neuartigen Gaumengenuss mehr Lebensfreude zu bereiten.
Ein, bei jungen Japanern, sehr beliebtes Gericht sind die »Ramen-Suppen« »ラーメン«. Beliebt sind diese wegen ihrer Vielfältigkeit in der Zusammenstellung und im Geschmack. Obwohl ihre Vorbereitung kompliziert ist, werden sie wegeb dem einzigartigen Geschmack auch in aller Welt immer beliebter. Genießen Sie unsere hausgemachten Ramen-Suppen mit selbst hergestellten Nudeln aus Dinkelmehl und unsere hausgemachten Brühen, welche zwei Tage lang gekocht wird.
Wir freuen uns Sie mit unseren liebevoll zubereiteten Ramen-Suppen zu verwöhnen zu können.
Unsere Gerichte sind eine Kombination aus natürlichen regionalen und japanischen Produkten, wie Gewürzen, Sojasoße, MISO, Kombu (eine Algenart) und Shiitake-Pilzen.
Erleben Sie UMAMI (fünfter Geschmackssinn)!

JENは、2012年に無形ユネスコ文化遺産に登録された日本の食文化
を、ヨーロッパの方々にさらに親しんでいただき、美味しさがもたらす
幸 福を届けたく誕生いたしました。
その日本食文化の中でも、日本で最も若者に好かれ、その種類の多彩性により、調理方法が複雑
であるにもかかわらず、その可能性を世界中に広げているものが、ラーメンです。
長期にわたる独自の研究の末、日本の調味料である、醤油、味噌 、
そして、天然の旨味の元である昆布、椎茸と、地元で採れる食材を組
組み合わせて2日間調理されたスープ、スペルトムギを使った自家製麺、
手作りによる世界無二のラーメンをお楽しみください。

JAPANISCHE ESSKULTUR.

Folgen Sie unseren Socialmedia-Accounts

@jenRamenkueche @jenramen @jen_ramen @JEN Ramen

Unsere aktuellen Öffnungszeiten finden Sie auf Facebook oder Google.

Miso Ramen

Tantan Ramen

RAMEN - ラーメン

Die Grundbrühe kochen wir zwei Tage lang aus regionalem Schwein, Huhn und japanischen Bushi (getrockneter Fisch). Eine extra Portion Nudeln kostet +1,50 €.

MISO RAMEN 味 噌 + Toppings: Chashu, Hackfleisch, Kohl / Sojasprossen, Frühlingszwiebel, Bambus
würzig, leicht fruchtiger Miso Geschmack slightly fruity Miso flavor ..... 10,80 €

SHOYU RAMEN 醤油 + Toppings: Chashu, Kohl / Sojasprossen, Frühlingszwiebel, Bambus
kräftige Fleischsuppe mit Sojasoßen Geschmack strong meat soup with soy sauces flavour ..... 12,50 €

SPICY MISO RAMEN スパイシーラーメン + Toppings: Chashu, Hackfleisch, Kohl / Sojasprossen, Frühlingszwiebel, Bambus
Miso Geschmack mit JEN Chilisauce* und Miso Chillipaste Miso flavour with JEN chili sauce* and Miso chili paste ..... 12,50 €

TANTAN RAMEN タンタンメン + Toppings: Hackfleisch, Kohl / Sojasprossen, Pak Choi
cremige Sesam Suppe mit JEN Chilisauce* creamy sesame soup with JEN chili sauce* ..... 13,00 €

PEARL RAMEN パールラーメン + Toppings: Hackfleisch, Kohl / Sojasprossen, EI
kräftige Fleischsuppe strong meat soup ..... 13,00 €

KINDER RAMEN 子供用ラーメン + Toppings: Hackfleisch, Kohl / Sojasprossen, Mais
Für Kinder bis 10 Jahren for children up to 10 years ..... 5,00 €

EXTRA TOPPINGS 追加トッピング

EI 味玉
mariniertes Ei marinated egg ..... 1,50 €

TOFU 豆腐
frittierter Tofu fried tofu ..... 1,50 €

KÄSE チーズ
Käse Topping cheese topping ..... 1,50 €

CHASHU 特製チャーシュー
mariniertes & gebackenes Schweinefleisch
marinated & baked pork ..... 2,00 €

Allergene – Sollten Sie an einer Allergie leiden, sprechen Sie uns bitte an. Wir beraten Sie gern.
すべての料理は一か所で作っているので、調理の過程で混ざってしまうことがあります。

TOGO VEGAN

Vegan Miso Ramen

Vegan Shoyu Ramen

VEGANE RAMEN - ビーガン ラーメン

Eine hausgemachte Gemüsebrühe ist die Basis bei unseren Veganen Ramen.
Eine extra Portion Nudeln kostet +1,50 €.

VEGAN MISO RAMEN ビーガン味 噌 + Toppings: frittiertes Gemüse, Kohl / Sojasprossen, Salat
würzig, leicht fruchtiger Miso Geschmack slightly fruity Miso flavor ..... 10,80 €

VEGAN SHOYU RAMEN ビーガン醤油 + Toppings: Kohl / Sojasprossen, Pak Choi, Nori (Seealgen)
Sojasoßen Geschmack soy sauces flavour ..... 12,50 €

VEGAN SPICY RAMEN ビーガンスパイシーラーメン + Toppings: frittiertes Gemüse, Kohl / Soja-sprossen, Salat, Bambus
Miso Geschmack mit JEN Chilisauce* und Miso Chillipaste Miso flavour with JEN chili sauce* and Miso chili paste ..... 12,50 €

VEGAN TANTAN RAMEN ビーガンタンタンメン + Toppings: Salat, Kohl / Sojasprossen, Pak Choi
cremige Sesam Suppe mit JEN Chilisauce* creamy sesame soup with JEN chili sauce* ..... 13,00 €

VEGAN KINDER RAMEN ビーガン子供用ラーメン + Toppings: frittiertes Gemüse, Kohl / Sojasprossen, Röstzwiebel
Für Kinder bis 10 Jahren for children up to 10 years ..... 5,00 €

EXTRA TOPPINGS 追加トッピング

TOFU 豆腐
frittierter Tofu fried tofu ..... 1,50 €

GEMÜSE 野菜
frittiertes Gemüse fried vegetables ..... 1,50 €

*Im Restaurant erhältlich (JEN Teriyaki, JEN Yakiniku, JEN Chiliöl) ..... 6,00 €

Allergene – Sollten Sie an einer Allergie leiden, sprechen Sie uns bitte an. Wir beraten Sie gern.
すべての料理は一か所で作っているので、調理の過程で混ざってしまうことがあります。

TOGO VEGAN

Mix Soba mit Fleisch

Mix Soba Tantan mit Fleisch

MIX SOBA - ミックスソバ

Die Nudeln werden mit der Soße Ihrer Wahl mariniert. (ohne Suppe)

MIX SOBA ミックスそば + Toppings: Chashu*, Salat, Mais, Tomaten, Röstzwiebel, Lauchzwiebel, Hackfleisch
Nudeln mit Miso-Sojasoße, Sesam und Porreeöl noodles with Miso soy sauce, sesame and leek oil ..... 11,50 €

VEGAN MIX SOBA ミックスそば + Toppings: Salat, Mais, Tomaten, geröstete Zwiebeln, Lauchzwiebel
Nudeln mit Miso-Sojasoße, Sesam und Porreeöl noodles with Miso soy sauce, sesame and leek oil ..... 11,50 €

MIX SOBA TANTAN 坦々ミックスそば + Toppings: Hackfleisch, Salat, Lauchzwiebel, Cashewkerne
Nudeln mit cremiger Sesam-Chili Soße und Szechuan Pfeffer Öl* noodles with creamy chili sauce and sesame . 13,00 €

VEGAN MIX SOBA TANTAN 坦々ミックスそば + Toppings: Salat, Lauchzwiebel, Cashewkerne
Nudeln mit cremiger Sesam-Chili Soße und Szechuan Pfeffer Öl* noodles with creamy chili sauce and sesame .. 13,00 €

*** CHASHU**

Chashu ist mariniertes und gebackendes Schweinefleisch.

*** SZECHUAN PFEFFER ÖL**

Dieses Öl besitzt eine leicht zitronige, prickelnde Frische und betäubt ein wenig die Zunge / Lippen.

Allergene – Sollten Sie an einer Allergie leiden, sprechen Sie uns bitte an. Wir beraten Sie gern.
すべての料理は一か所で作っているので、調理の過程で混ざってしまうことがあります。

TOGO VEGAN

KLEINE PORTIONEN

MISO SUPPE 味噌汁 ..... 3,50 €

KIMCHI キムチ

scharfer marinierter Chinakohl mit Fischsoße

hot marinated Chinese cabbage with fish sauce ..... 4,90 €

GYOZA 餃子

Japanische Maultaschen mit Hackfleisch und Kohl

japanese dumplings with minced meat and cabbage ..... 6,50 €

SHUMAI 焼売

Dim Sum mit Garnelen und Hackfleisch

Dim sum with shrimp and minced meat ..... 6,00 €

KARAAGE KLEIN 唐揚げ

mariniertes und frittiertes Hähnchen

marinated and fried chicken ..... 6,00 €

TERIYAKI KLEIN 照り焼き

gebackenes Hähnchen mit JEN Teriyaki Soße*

baked chicken with JEN Teriyaki sauce* ..... 6,00 €

NIKUMAN 肉まん

Japanische Dampfnudel gefüllt mit Hackfleisch

Japanese steamed noodle filled with minced meat ..... 6,00 €

KLEINE VEGANE PORTIONEN

REIS ご飯

hochwertiger Reis (Koshihikari)

high quality rice ..... 3,50 €

EDAMAME 枝豆

gekochte Sojabohnen

boiled soy beans ..... 4,50 €

TOFU SALAT 豆腐サラダ

saisonales Gemüse mit Tofu

seasonal vegetables with tofu ..... 5,00 €

WAKAME SALAT *2 *4 わかめサラダ

japanischer Salat aus Meeresalgen

Japanese seeweed salad ..... 5,50 €

NIKUMAN VEGGIE ベジ肉まん

Japanische Dampfnudel gefüllt mit Gemüse, Pilzen und Bambus

Japanese steamed noodle filled with vegetables ..... 6,00 €

ONYASAI 温野菜

Saisonal gedünstetes Gemüse mit hausgemachtem Sesamdressing

seasonal steamed vegetables with sesame dressings ..... 6,00 €

VEGAN GYOZA 餃子

Japanische Maultaschen mit Kohl und Pilz

Japanese dumplings with cabbage and mushrooms ..... 6,50 €

[2]Geschmacksverstärker [5]Emulgatoren

Allergene – Sollten Sie an einer Allergie leiden, sprechen Sie uns bitte an. Wir beraten Sie gern.
すべての料理は一か所で作っているので、調理の過程で混ざってしまうことがあります。

TOGO VEGAN

DESSERT - デザート

MATCHA TIRAMISU *5 *6 抹茶ティラミス

Mascarpone und Sahne ohne rohes Ei

Mascapone and cream ..... 5,50 €

MATCHA EIS *5 *6 抹茶アイス

Traditionelles japanisches Grüntee-Eis

Matcha ice cream ..... 4,50 €

AZUKI-EIS *5 *6 小豆アイス

Eis aus Azuki-Bohnen

Azuki ice cream ..... 4,50 €

TEMPURA EIS *5 *6 天ぷらアイス

Frittiertes Vanille Eis

tempura ice cream ..... 5,50 €

[1]Säurungsmittel [2]Geschmacksverstärker [3]Koffeinhaltig [5]Emulgatoren [6]Stabilisatoren

Allergene – Sollten Sie an einer Allergie leiden, sprechen Sie uns bitte an. Wir beraten Sie gern.
すべての料理は一か所で作っているので、調理の過程で混ざってしまうことがあります。

TOGO VEGAN

ALKOHOLFREIE GETRÄNKE Non-alcoholic beverages

MINERALWASSER ミネラルウォーター

mit Kohlensäure; carbonated water 0,25l ..... 2,90 €

ohne Kohlensäure; still water 0,25l ..... 2,90 €

mit Kohlensäure; carbonated water 0,75l ..... 6,50 €

ohne Kohlensäure; still water 0,75l ..... 6,50 €

FRITZ-KOLA *3 *4 0,33l ..... 3,50 €

FRITZ-KOLA-ORANGE *3 *4 0,33l ..... 3,50 €

FRITZ-APFEL-KIRSCH *3 *4 0,33l ..... 3,50 €

APFELSAFT 林檎ジュース

apple juice 0,2l (0,4l) ..... 3,00 € (5,30 €)

APFELSCHORLE 炭酸林檎ジュース

apple spritzer 0,2l (0,4l) ..... 3,00 € (5,30 €)

SELBSTGEMACHTE LIMONADE MIT MATCHA *3 自家製抹茶入りれもなーで

homemade lemonade with Matcha 0,2l (0,4l) ..... 3,90 € (6,30 €)

CALPICO カルピス

japanisches, natürliches, erfrischendes Milch-Getränk, warm oder kalt

Japanese, natural, refreshing milk drink, hot or cold 0,2l (0,4l) ..... 3,60 € (6,10 €)

SOJAMILCH MIT MATCHA 豆乳抹茶入り soy milk with Matcha 0.2l ..... 3,90 €

RAMUNE *1 *2 ラムネ japanische Sprite Japanese Sprite 0.2l ..... 3,80 €

[1]Säurungsmittel [2]Geschmacksverstärker [3]Koffeinhaltig [5]Emulgatoren [6]Stabilisatoren

Allergene – Sollten Sie an einer Allergie leiden, sprechen Sie uns bitte an. Wir beraten Sie gern.
すべての料理は一か所で作っているので、調理の過程で混ざってしまうことがあります。

TOGO VEGAN

WARME GETRÄNKE Warm beverages

GRÜNER TEE 緑茶 green tea 0,3l ..... 3,50 €

GENMAI TEE 玄米茶 grüner Tee mit gerösteten Reis genmai tea 0,3l ..... 3,50 €

MATCHA 抹茶 ..... 5,00 €

OOLONG TEE 烏龍茶

halbfermentierter Tee aus China mit hoch geschätzter gesundheitlicher Wirkung;

semi fermented tea from China with highly estimated health effects ..... 3,50 €

YUZU TEE ゆず茶

aromatischer, Japanischer Zitronen Tee

Japanese aromatic citrus fruit 0,2l ..... 3,50 €

JASMIN TEE ジャスミンティー ..... 3,30 €

SCHWARZER TEE 紅茶 black tea ..... 3,30 €

MATCHA LATTE 抹茶ラテ 冷たい or 温かい

kalt oder warm

cold or hot ..... 3,90 €

Allergene – Sollten Sie an einer Allergie leiden, sprechen Sie uns bitte an. Wir beraten Sie gern.
すべての料理は一か所で作っているので、調理の過程で混ざってしまうことがあります。

TOGO VEGAN

JAPANISCHER REISWEIN

3 verschiedene Sake-Sorten zum Kosten 3種利き酒 a selection of three sake to try (3x4cl) ..... 7,00 €

DASSAI 50 獺祭 aus der südlichen Region Japans, fruchtiger Geschmack 100 ml ..... 6,00 €

KUBOTA 久保田 aus der nördlichen Region Japans, sehr kräftiger Geschmack 100 ml ..... 5,30 €

HAKKAISAN 八海山 aus der nördlichen Region Japans, harmonisch trocken 100 ml ..... 5,50 €

SAKE WARM 熱燗 180 ml ..... 5,50 €

JAPANISCHES BIER 日本ビール

KIRIN キリンドラフトビール

Bier vom Fass; draft beer 0,25l ..... 3,90 €

Bier vom Fass; draft beer 0,5l ..... 5,00 €

KIRIN Radler 0,5l ..... 5,20 €

ASAHI SUPER DRY アサヒスーパードライ

Flaschenbier; bottled beer 0,33l ..... 3,90 €

DEUTSCHES BIER ドイツビール

APOLADER PREMIUM 0.33l ..... 4,20 €

APOLADER RADLER 0.5l ..... 5,00 €

APOLADER HEFEWEIZEN 0.5l ..... 5,00 €

APOLADER HEFEWEIZEN non-alcoholic 0.5l ..... 5,20 €

Allergene – Sollten Sie an einer Allergie leiden, sprechen Sie uns bitte an. Wir beraten Sie gern.
すべての料理は一か所で作っているので、調理の過程で混ざってしまうことがあります。

TOGO VEGAN

COCKTAILS カクテル

YUZU SPARKLING ゆずスパークリング

Japanischer Zitrus-Sekt (Apperativ)

japanese citrus sparkling wine 100 ml ..... 4,00 €

MATCHA COCKTAIL 抹茶カクテル

Sake und Japanischer Wodka mit Matcha

Matcha with sake and Japanese vodka 200 ml ..... 6,00 €

MATCHA LATTE COCKTAIL 抹茶ラテカクテル

100 ml ..... 5,50 €

CALPICO COCKTAILカルピスサワー

200 ml ..... 5,50 €

HIGHBALL COCKTAIL ハイボール

Nikka Whiskey mit Mineralwasser

Nikka whiskey with mineral water 200 ml ..... 5,50 €

PFLAUMENWEIN SODA

梅酒割 Pflaumenwein mit Sprudelwasser

Plum wine with sparkling water 200 ml ..... 5,50 €

JAPANISCHE SPIRITUOSEN

NIKKA WHISKY ニッカ 2 cl ..... 3,00 €

HIBIKI WHISKY 響 2 cl ..... 4,00 €

TOKI WHISKY 季 2 cl ..... 3,00 €

ROKU 六

japanischer Gin mit 6 Gewürzen (Sakura-Blume, Sakura-Blätter, Sencha-Tee, Gyokuro-Tee, Sansho-Pfeffer und Yuzu-Schale) 100 ml ..... 7,00 €

KURO 黒 霧 島

Japanischer Schnaps aus Süßkartoffeln

Japanese liqueur made from sweet potatoes (25% Vol., 100 ml) ..... 4,00 €

KANNOKO 神の河

Japanischer Gerstenschnaps

Japanese liqueur made from wheat (25% Vol., 100 ml)

Allergene – Sollten Sie an einer Allergie leiden, sprechen Sie uns bitte an. Wir beraten Sie gern.
すべての料理は一か所で作っているので、調理の過程で混ざってしまうことがあります。

TOGO VEGAN

Die Suppen kochen wir zwei Tage lang aus regionalem Schwein, Huhn und Fisch.

Unsere selbstgemachten Nudeln sind die einzigen RAMEN-Nudeln aus Dinkel Mehl auf der ganzen Welt!

Nudeln zu kochen ist meine Leidenschaft! Die fertigen Nudeln müssen jetzt aber schnell raus!

Mit verschiedenen Toppings können wir auf die Wünsche der Gäste eingehen!

Guten Appetit!!

JEN - Japanische Ramen-Küche

Markt 4 - 07743 Jena

Anger 6 - 99084 Erfurt

Tel. 0361-21345060

Geschäftsführerin

Masami Rudolph ルドルフ 真実

Chefkoch

Tadashi Yamada 山田雅

Geschäftsadresse

JW Kollegen GmbH Wackenroderstr. 1

07745 Jena

Öffnungszeiten

Unsere aktuellen Öffnungszeiten finden Sie auf Facebook oder Google

Folgen Sie japanischer Esskultur auf

@jen_ramen

@jenRamenkueche

@jenramen

@JEN Ramen

WWW.JEN-RAMEN.DE/ERFURT